

T M Á N Í

PROGRAM PROMÍTÁNÍ
PRO ŠKOLY



TMÁNÍ – PROGRAM PROMÍTÁNÍ PRO ŠKOLY

Tmání je 25minutový interaktivní film, který se ovládá hlasem a dotykem. Jedná se o osobní příběh o depresích a způsobech, jak se s nimi vyrovnat. Učitelům, kteří se na projekce přihlásí, zašleme předem vzdělávací materiály, aby mohli téma filmu předem otevřít s žáky již ve třídě.

Promítání a doprovodný program je koncipovaný vždy pro jednu třídu, tedy skupinu 20–30 žáků (maximálně).

1. Úvod s terapeutem (10 minut) - pro celou skupinu

Úvodní fáze je evokační. Terapeut dětem představí, co mohou během projekce očekávat, uvede je do tématu deprese a poskytne základní pokyny. Po úvodu dojde k rozdělení třídy na dvě skupiny po max 15 dětech.

2. Promítání pro první skupinu a práce s terapeutem pro druhou skupinu (25 minut)

Po společném úvodu odchází jedna skupina na promítání filmu. Na místě dostane helmy a pokyny, jak s nimi zacházet. Následuje samotná projekce. Kdykoli během projekce je možné sundat helmu a promítání ukončit, případně pokud se někdo necítí dobře už před začátkem promítání, nemusí se projekce účastnit.

Druhá skupina zůstává s terapeutem – relaxační techniky, práci s hlasem, dechové cvičení nebo např. edukaci o depresi interaktivní formou.

3. Prohození skupin (25 minut)

4. Debata celé skupiny s terapeutem (30 minut)

Po projekcích pro obě skupiny následuje debata s terapeutem. V úvodní fázi by mělo dojít k reflexi toho, co žáci viděli a jak se během filmu cítili, od toho se dál odvíjí další směr debaty s případným využitím jednoduchého pracovního listu.

Některé debaty budou probíhat za účasti Ondřeje Moravce (hlavní protagonista a režisér filmu).

